



## 「夏休み」は全部突破できるチャンス！

～一生を左右する「夏休み」になるかもしれません～

この4か月間、生徒の皆さんに話をする機会が4回ありました。(裏面参照)

今日は、その内容を振り返ることが目的ではありません。

伝えたいのは、明日から始まる夏休みこそ、自分を成長させるチャンスだということです。

これまで話してきたことはもちろん、それ以外にも、自分の課題や苦手なこと、新しい挑戦など、「突破したいこと」に取り組める絶好の機会です。

「全部突破」と聞くと少し大げさに感じるかもしれません。しかし、たった一つでも突破できたら、その夏休みはきっと「最高の夏休み」になります。

ぜひ、大きな希望(いや、野望！)をもって夏休みに飛び込んでください。

### 挑戦して、やり抜く力を育てよう(チャレンジ)(グリット)

- ・毎日30分のトレーニングを続け、体力をつける。
- ・毎日5教科を1ページずつ30日間続ける。(3年生は本気で勉強する)
- ・読んだことないジャンルの本を3冊読む。
- ・楽器やスポーツ、料理など、新しいことに挑戦する。
- ・自分の「強み」をさらに磨き、「弱み」を一つ克服する。



### ウェルビーイングを高めよう

- ・家族のために毎日1つ家事を担当する。
- ・「こあいまつり」で地域の人と交流し、つながりを深める。
- ・スマホの時間を減らし、自分磨きや家族との時間を増やす。
- ・毎日「ありがとう」を家族に3回伝える。



### 夏休みだからこそできることに挑戦しよう

- ・行ってみたかったイベントに思い切って参加してみる。
- ・JAXA 宇宙飛行士の講演を聞く。(8月8日・りゅーとぴあ・無料)
- ・ペルセウス座流星群(8月12日～14日)で「流れ星」を30個見る。
- ・将来の夢につながる学校や仕事について調べ、見学や体験に行く。
- ・地域の歴史や自然を調べ、紹介アルバムや動画をつくる。
- ・電車やバスを使って、憧れの場所に出かけてみる。
- ・しばらく合っていない友だちや恩師に手紙を書いてみる。



人生は、たった一つの体験で変わることがあります。そのきっかけは、案外『夏休み』なのかもしれません。

**校長講話で振り返る4～7月ダイジェスト**

始業式で、前の発表者のマイクをさりげなく直す姿に感動しました。

「小合中すごい！」と思ったスタートでした。

**始業式**

「全力で楽しみ  
ワクワクの溢れる生徒」になるために

認め合い、励まし合う力（リスペクト）  
挑戦して、やり抜く力（チャレンジ）（グリット）  
立ち直る力（レジリエンス）

を鍛えよう！！

ディズニーリゾートは、  
なぜ、あんなに楽しいのでしょうか？

修学旅行での学びから

- ・キャストさんたちの「相手意識」
- ・実は中学生もすぐできる



5月

キャストさんは「自分がどう思うのか」でなく、「相手がどう感じるか」をいつも考えて行動するそうです。

3年生が「実は中学生もすぐできる」と言ってくれたことに驚きました。

「小合中たのましい！」

2026小合中学生の「強み」は、年のスタートに、「相手意識」をもって「みんなが笑顔の体育祭をできたこと」。この経験は日常生活にも必ず生きてくる筈です。

初めての5月開催大変だったと思います。

「リーダーたちに感謝！」

**弱み と 強み**

6月

- ・弱みを克服することはもちろん大事
- ・自分の強みに気づくこと  
自分の強みを生かすことは、  
もっともっと大事！！

ウェルビーイングを高めよう

7月

自分のために一つ、  
誰かのために一つ、  
よい行動を毎日やってみよう！！

「ウェルビーイング」とは、自分も周りの人も、心も体も『毎日がいいな』と思って過ごせる状態のこと。

2026小合中の重点目標でもあります。

安心して挑戦できる環境をみんなで作って、自分も仲間も成長していこう。

「これからも頑張れ小合中生！」

**<保護者の皆様、地域の皆様>**

ここまで、小合中学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。夏休みだからこそ子どもたちが大きく成長するチャンスもたくさんあります。ご家庭や地域の中で、子どもたちの「挑戦」を励まし、温かく見守っていただければ幸いです。

また、8月1日の「こあいまつり」が、小合中学校創立80周年を祝い、地域の絆をさらに深める一日となることを願っています。引き続き、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

夏休み中、何かご心配の折はご遠慮なく学校までご連絡ください。TEL22-0942